

Pozvánka

na workshop se Simonou Babčákovou na téma

Prevence syndromu vyhoření, který se bude konat

**v pondělí 2. prosince 2024 od 10 do 16 hodin
v Klubu KUS Turnov**

**Doba je tekutá a rychlá, neustálý tlak na výkon všudypřítomný.
Syndrom vyhoření na nás číhá za různými rohy, ale je možné mu předejít.
Je to sice těžké, ale pořád méně náročné než cesta ze dna skutečného vyhoření.
Přijďte se dozvědět, jak mu předcházet a zůstat v rovnováze!**



Na Vaši účast se těší,

kolektiv Sdružení Český ráj, z. s.

